

[수업계획서] 피부미용학

1. 강의개요							
학습과목명	피부미용학	학점	3	교·강사명	추후공지	교·강사 전화번호	추후공지
강의시간	추후공지	강의실	추후공지	수강대상	-	E-mail	추후공지
2. 교과목 학습목표							
<p>1) 피부미용관리의 개념과 목적을 학습하고, 피부미용분야의 현재 상황과 최근 산업동향 및 경향 파악을 통해 실질적인 피부미용사로서의 직무를 이해하고 전문적인 자질을 갖추 수 있다.</p> <p>2) 피부미용의 역사와 발전과정을 통해 향후 피부미용의 나아갈 방향을 제시 할 수 있다.</p> <p>3) 피부미용을 위한 소독, 피부관리사의 위생, 피부관리를 위한 화장품의 사용, 피부미용사의 직무 파악, 전문 살롱의 요소 및 운영 등의 학습을 통해 현장 실무에 올바르게 적용할 수 있다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
이정숙,이연희,이화정,최성임-2014-기초피부과학-에림							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제1주	1	<p>1)강의주제: 오리엔테이션</p> <p>2)강의목표: 오리엔테이션 및 강의개요를 알고 수업에 대해 능동적으로 참여할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: 수업 진행 방식 및 성적, 과제 등에 대해 공지하고 과제제출에 필요한 서식에 관한 정보제공 및 강의계획서를 토대로 수업내용 전반에 관한 이해를 한다.</p>					
	2	<p>1)강의주제: 피부미용개념의 이해</p> <p>2)강의목표: 피부미용의 전반적인 개념과 영역, 역사에 대해 이해 할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 피부미용의 개념과 영역, 용어에 대해 학습한다. - 피부미용의 역사 및 발전과정, 현황, 제도, 진로에 대해 학습한다. 					
	3	<p>1)강의주제: 피부관리사의 자세와 피부관리실에서의 위생과 소독</p> <p>2)강의목표: 피부관리사의 자세 확립과 피부관리실에서의 위생 및 소독에 대해 이해하고 적용할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 위생 및 소독에 대해 학습한다. - 피부관리사의 업무영역과 요구되는 자세에 대해 학습한다. - 피부관리의 실제업무와 피부관리실 운영요소와 대해 학습한다. 					
제2주	1	<p>1)강의주제: 인체의 구성과 세포</p> <p>2)강의목표: 인체의 구성 및 세포의 구조와 기능을 이해할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> -인체의 구성에 대해 학습한다. -세포와 세포소기관의 구조와 분류, 기능에 대해 학습한다. 				【과제 공지】	
	2	<p>1)강의주제: 표피의 구조 및 기능</p> <p>2)강의목표: 표피층을 구분하고 구조 및 구성 세포에 대해 설명 할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> -피부의 구조 및 분류, 발생, 형태학적 구조에 대해 알아본다. 					

		<p>-각질층, 투명층, 과립층, 유극층, 기저층의 역할과 기능에 대해 알아본다.</p> <p>-세포의 재생, 표피층의 구성세포에 대해 학습한다.</p> <p>-각화과정과 건강한 피부와의 관련성에 대해 알아본다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 진피의 구조 및 기능</p> <p>2)강의목표: 진피층의 구조 및 구성세포에 대해 이해 할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <p>-유두층, 망상층, 섬유아세포, 교원섬유, 탄력섬유, 뮤코다당류, 비만세포, 형질세포, 랑거선 등에 대해 학습한다.</p>	
제3주	1	<p>1)강의주제: 피하조직</p> <p>2)강의목표 : 피하조직의 구조 및 역할을 알고 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <p>-지방세포의 발생과 지방조직에 대해 학습한다.</p> <p>-피하조직의 구조 및 역할에 대해 알아본다.</p>	
	2	<p>1)강의주제: 셀룰라이트</p> <p>2)강의목표: 셀룰라이트의 정의와 특징 및 생성원리에 대해 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <p>-셀룰라이트의 정의와 특징에 대해 학습한다.</p> <p>-셀룰라이트의 분류와 생성요인에 대해 알아본다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 혈관, 신경, 림프의 구조</p> <p>2)강의목표: 혈관, 신경, 림프의 구조가 건강에 미치는 영향을 알고 이를 관리할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <p>-피부의 혈관, 신경, 림프의 구조와 관계에 대해 알아본다.</p> <p>-피부신경과 지각 신경말단에 대해 알아본다.</p> <p>-림프마사지를 통한 셀룰라이트 관리법에 대해 학습한다.</p>	
제4주	1	<p>1)강의주제: 피부의 부속기관(피지선, 한선)</p> <p>2)강의목표: 피지선 및 한선의 특성에 대하여 알고 피부에서의 작용을 이해할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <p>-피지선의 형태 및 분포, 특징에 대해 학습한다.</p> <p>-피지선과 한선의 피부에서의 작용과 관계를 알고 발생될 수 있는 다양한 미용적 문제점에 대해 학습한다.</p>	
	2	<p>1)강의주제: 피부의 부속기관(모발, 손·발톱)</p> <p>2)강의목표: 피부의 부속기관인 모발, 손·발톱의 구조 및 성장 메커니즘을 이해하고 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용:</p> <p>-모발의 발생 및 구조, 성장과 성장주기에 대해 학습한다.</p>	

		-손·발톱의 구조와 기능, 손·발톱의 성장과 영양, 손·발톱의 질병과 장애 등에 대해 학습한다.	
	3	1)강의주제: 피부의 생리기능과 작용 2)강의목표: 피부의 생물학적 기능을 알고 이해 할 수 있다. 3)강의세부내용: -보호기능, 배설분비, 체온조절, 비타민 D의 형성, 감각 지각, 흡수, 저장, 재생, 면역, 항산화기능 등 피부의 다양한 기능에 대해 학습한다.	
제5주	1	1)강의주제: 피부표면의 구조와 생리 2)강의목표: 피부를 보호하는 표면막의 생성 원리와 각질층보습을 이해 할 수 있다. 3)강의세부내용: -피지막의 생성과 기능을 학습한다. -각질층의 수분과 보습과 천연보습인자에 대해 알아본다. -피부타입별 pH,에 대해 학습한다.	
	2	1)강의주제: 피부타입의 분류 및 관리의 목적 2)강의목표: 피부타입을 분류할 수 있고 피부 관리의 목적을 이해할 수 있다. 3)강의세부내용: -피지분비, 한선기능, 피부결, 저항성 등 피부타입 분류에 대해 알아본다. -피부타입별 관리 방법과 관리 포인트에 대해 학습한다.	
	3	1)강의주제: 피부미용과 화장품 1 2)강의목표: 화장품의 기본원료와 종류에 대한 이해를 바탕으로 스킨케어에 대한 필요성에 대해 알고 실천할 수 있다. 3)강의세부내용: -화장품성분의 종류와 효능에 대해 학습한다. -화장품도포의 목적과 효과에 대해 학습한다. -세안제의 종류와 특징에 대해 학습한다. -피부보습제의 종류 및 기능을 알아본다. -화장품 기본원료와 종류에 대해 학습한다.	
제6주	1	1)강의주제: 피부미용과 화장품 2 2)강의목표: 피부관리의 순서를 알고 단계별 화장품의 적용방법에 대하여 이해할 수 있다. 3)강의세부내용: -피부관리 순서에 대해 학습한다. -피부관리를 위한 준비와 구성에 대해 알아본다. -피부관리단계별 화장품적용방법에 대해 알아본다. -피부유형별 화장품도포에 대해 학습한다.	
	2	1)강의주제: 피부미용과 화장품 3 2)강의목표: 딥클렌징 정의와 방법, 기대효과에 대하여 설명할 수 있다. 3)강의세부내용: -딥클렌징의 정의, 분류, 사용방법 등에 대하여 학습한다 -메디컬필링, 에스테틱필링의 정의와 분류,	

		적용방법 등에 대해 알아본다. -딥클렌징 적용 시 주의사항에 대해 학습한다.	
	3	1)강의주제: 피부미용과 화장품 4 2)강의목표: 팩과 마스크의 분류 및 그에 따른 피부미용의 효과에 대해 이해할 수 있다. 3)강의세부내용: -팩과 마스크의 차이에 대해 학습한다. -팩과 마스크의 분류와 그에 따른 피부미용 효과에 대해 알아본다. -팩과 마스크 적용방법과 주의사항에 대해 학습한다.	
제7주	1	중간고사	
	2	1)강의주제: 중간고사문제 풀이 및 중성피부와 건성피부 2)강의목표: 중성, 건성피부의 특징과 관리법을 올바르게 알고 관리에 적용할 수 있다. 3)강의세부내용: -중간고사문제풀이 및 피드백 -중성, 건성피부의 특징에 대해 알아본다. -중성, 건성피부의 관리방법에 대해 알아본다. -유효성분의 종류와 작용에 대해 학습한다.	
	3	1)강의주제: 지성피부와 복합성피부, 민감성피부 2)강의목표: 지성, 복합성,민감성피부의 특징과 관리법을 올바르게 알고 관리에 적용할 수 있다. 3)강의세부내용: -지성, 복합성, 민감성피부의 특징에 대해 알아본다. -지성, 복합성,민감성 피부의 관리방법에 대해 학습한다. -유효성분의 종류와 작용에 대해 알아본다.	
제8주	1	1)강의주제: 문제성피부(여드름) 2)강의목표: 여드름을 올바르게 이해하고 관리에 적용할 수 있다. 3)강의세부내용: -여드름의 특징과 원인, 형태 및 종류, 발전 단계에 대해 학습한다. -여드름 예방 및 관리방법에 대해 알아본다. -여드름화장품의 유효성분과 그 작용에 대해 학습한다.	
	2	1)강의주제: 문제성피부(아토피) 2)강의목표: 아토피를 올바르게 이해하고 관리에 적용할 수 있다. 3)강의세부내용: -아토피의 특징과 원인에 대해 알아본다. -아토피의 관리방법에 대해 학습하고 아토피화장품의 유효성분과 그 작용에 대해 알아본다. -스테로이드와 아토피와의 관련성에 대해 학습한다.	
	3	1)강의주제: 문제성피부(색소침착) 2)강의목표: 색소침착 관련 피부를 올바르게 이해하고 관리에 적용할 수 있다.	

		<p>3)강의세부내용: -색소침착의 원인, 종류에 대해 알아본다. -색소침착피부의 관리방법과 화장품의 유효 성분과 그 작용을 알아본다. -저색소증의 종류 및 원인에 대해 학습한다.</p>	
제9주	1	<p>1)강의주제: 피부와 체형과 영양 2)강의목표: 건강한 피부를 위해서는 고른 영양이 필요함을 알고 생활에 적용할 수 있다. 3)강의세부내용: -피부미용식이의 중요성에 대해 알아본다. -체형과 영양의 관계에 대해 알아본다.</p>	
	2	<p>1)강의주제 : 영양소의 종류 2)강의목표; 6대 영양소의 종류와 기능에 대해 설명할 수 있다. 3)강의세부내용: -탄수화물, 단백질, 지질, 비타민, 무기질의 기능과 함유식품, 결핍 시 장애에 대해 알아본다. -물의 기능에 대해 알아보고 물 섭취와 피부미용과의 관련성에 대해 학습한다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 항산화와 피토케미칼 2)강의목표: 현대인들의 질병과 노화의 원인이 되는 유해산소의 생성 및 메카니즘과 항산화 물질인 피토케미칼을 알고 생활 중에 적용할 수 있다. 3)강의세부내용: -유해산소의 생성원리와 종류, 인체 내 작용과 피부노화와의 관련성에 대해 학습한다. -항산화의 정의와 개념에 대해 알아보고 피토케미칼의 종류 및 기능에 대해 학습한다.</p>	
제10주	1	<p>1)강의주제: 피부미용기기(진단기기, 기본기기) 2)강의목표: 피부진단기기와 기본관리기기의 종류를 알고 적절한 활용을 할 수 있다. 3)강의세부내용: -확대경, 우드램프, 스크러버, 이온영동기, 초음파의 원리 및 사용법, 관리상 주의점에 대해 학습한다.</p>	<수시시험-꼭지시험>
	2	<p>1)강의주제: 피부미용기기(안면관리기기) 2)강의목표: 안면관리기기의 기능과 작동방법 및 피부미용효과에 대해 이해할수 있다. 3)강의세부내용: -고주파관리기기, 리프팅기기,진공흡입기기, 냉온맛사지기 등의 효과와 사용법, 사용상의 주의사항에 대해 학습한다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 피부미용기기(전신관리기기) 2)강의목표: 전신피부미용관리기기의 기능과 작동방법 및 피부미용효과에 대해 알고 활용할 수 있다. 3)강의세부내용: -앤더몰로지,저주파기,중주파기,고주파기,진공흡입기,림프순환기,바이브레이터,스파테라피기 등 전신피부미용기기의 종류와 효과에 대해 알아본다.</p>	
제11주	1	<p>1)강의주제: 피부와 광선 2)강의목표: 태양광선 중 자외선에 대해 인지</p>	

		<p>하고 자외선의 파장별 작용을 알고 분류하여 설명 할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -적외선, 가시광선, 자외선의 종류와 영향에 대해 학습한다.</p>	
	2	<p>1)강의주제: 자외선이 피부에 미치는 영향</p> <p>2)강의목표: 자외선이 피부에 미치는 영향을 인지하고 생활 속에서 실천할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -홍반, 광 과민증, 일상화상, 일광접촉피부염, 색소침착 등 자외선과 관련된 피부질환 및 문제에 대해 학습한다. -노화와 자외선과의 관련성을 이해하고 생활 속 자외선 차단방법에 대해 알아본다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 자외선 차단제</p> <p>2)강의목표: 자외선 차단제의 필요성 및 사용방법을 인지하고 생활 속에서 실천할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -자외선차단제의 종류 및 차단효과에 대해 알아본다. -자외선차단제의 조건과 화장품성분에 대해 학습한다.</p>	
제 12주	1	<p>1)강의주제: 인체 면역계</p> <p>2)강의목표: 우리 몸의 방어체계인 면역계가 인체의 항상성에 미치는 영향에 대해 이해할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -항원, 항체, 면역세포, 면역기관 등에 대해 학습한다.</p>	
	2	<p>1)강의주제: 피부 면역계</p> <p>2)강의목표: 피부를 보호하는 면역체계 시스템을 이해할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -랑게르한스 세포, 선천면역, 후천면역, 체액성 면역, 세포성 면역에 대해 학습한다. -건강한 피부의 면역과 피부면역약화에 따른 피부문제점과 관리방법에 대해 알아본다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 노화피부</p> <p>2)강의목표: 피부노화의 다양한 원인을 알고 노화를 지연시킬 수 있는 방법을 알고 실천할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -피부노화의 원인과 노화로 인한 변화(형태학적, 기능적, 조직학적)에 대해 학습한다. -피부노화를 예방하고 관리할 수 있는 미용 관리에 대해 학습한다.</p>	
제 13주	1	<p>1)강의주제: 피부장애</p> <p>2)강의목표: 원발진과 속발진에 속하는 피부장애를 알고 구별할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -원발진(반점,홍반, 수포, 팽진, 구진, 농포, 결절, 낭종 등)의 구분 과 특성에 대해 학습한다. -속발진(가피,미란,인설, 태선화, 찰상, 궤양, 반흔)의 구분 및 특성에 대해 알아본다.</p>	【과제제출】
	2	<p>1)강의주제: 색소질환</p>	

		<p>2)강의목표: 색소질환의 종류를 알고 발생원인 및 관리를 할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -기미, 주근깨, 노인성 반점, 지루성 각화증, 백반증, 백색증, 베를로크 피부염 등에 대해 학습한다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 피부질환</p> <p>2)강의목표: 피부질환의 종류를 알고 발생원인 및 관리를 할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -물리적 피부질환, 모발 및 모공의 질환에 대해 알아본다 -감염성질환, 세균성질환에 대해 학습한다. -한관종, 비립종, 섬유종 등의 피부질환과에 대해 학습한다.</p>	
제 14주	1	<p>1)강의주제: 아로마테라피의 이해</p> <p>2)강의목표: 아로마테라피의 정의, 역사, 인체 적용에 대한 이해를 바탕으로 피부미용관리에 활용할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -아로마테라피 정의와 역사를 학습한다. -아로마오일의 인체흡수경로를 알아본다. -아로마오일의 다양한 활용에 대해 학습한다.</p>	
	2	<p>1)강의주제: 아로마오일의 인체적용효과</p> <p>2)강의목표: 에센셜오일과 캐리어오일의 각 효과와 기능에 대해 알고 피부미용관리에 활용할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -주요 에센셜오일의 종류와 특징 및 인체적용효과에 대해 학습한다 - 캐리어오일의 종류와 특징 종류 및 효과에 대해 학습한다. -블렌딩방법과 시너지효과에 대해 알아본다. -아로마테라피의 적용방법과 사용시 주의점에 대해 알아본다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 아로마테라피의 활용</p> <p>2)강의목표: 케이스스터디(case study)를 통해 실제 다양한 피부문제점과 아로마오일 블렌딩방법을 알아보고 활용할 수 있다 .</p> <p>3)강의세부내용: -케이스스터디를 통한 피부문제점과 건강관리에 대해 학습한다.</p>	
	1	기말고사	
제 15주	2	<p>1)강의주제: 기말고사 문제풀이 및 계절별 스킨케어</p> <p>2)강의목표: 기말고사 문제풀이 및 피드백을 통하여 학습능력을 배양할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -기말고사 문제풀이 및 피드백을 통하여 학습능력을 배양한다. -봄, 여름, 가을, 겨울의 피부관리법에 대해 학습한다.</p>	
	3	<p>1)강의주제: 기말고사문제풀이 및 스킨케어</p> <p>2)강의목표: 계절별 스킨케어 방법 및 피부타</p>	

입 별 적절한 유효성분에 대하여 알고 적용할 수 있다.
 3)강의세부내용:
 -봄, 여름, 가을, 겨울의 피부관리법에 대해 학습한다.
 -피부타입 및 문제성 피부에 적절한 화장품의 주요성분에 대해 학습한다.

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	15%	20%	5%	100 %	

6. 수업 진행 방법

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(●), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론,세미나 병행(), 이론 및 실험,실습 병행(), 이론 및 실기 병행(),