

## [수업계획서] 공중보건학

1. 강의개요							
학습과목명	공중보건학	학점	3	교·강사명	추후공지	교·강사 전화번호	추후공지
강의시간	추후공지	강의실	추후공지	수강대상	-	E-mail	추후공지
2. 교과목 학습목표							
1. 건강과 질병, 건강증진, 공중보건학의 개념에 대하여 이해하고 개인 및 집단의 건강유지 및 질병예방을 효과적으로 실천할 수 있다. 2. 자연환경과 인간의 건강에 관한 환경위생, 환경보전 및 환경오염 예방에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 산업보건의 중요성과 작업환경, 직업병에 대한 지식을 습득하고 산업재해 예방 등의 근로자의 보건 관리에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 4. 역학의 역할과 감염병, 기생충, 만성질환의 관리 및 대책을 이해하고 설명할 수 있다. 5. 식품위생, 식중독을 이해하고 건강한 식생활을 위한 보건영양 방법을 습득함으로써 올바른 식생활을 실천할 수 있다. 6. 보건행정의 관리와 행정조직, 운영에 대한 이해와 인구 및 모자보건, 정신보건 등 주요 사업 및 업무를 설명할 수 있다. 7. 보건교육의 원리를 이해하고 학교보건 및 성인과 노인보건의 효과적인 적용 및 운영방안에 대해 설명할 수 있다. 8. 심폐소생술 및 응급처치 방법을 설명하고 수행할 수 있는 능력을 함양한다. 9. 공중위생관리법을 이해하여 미용현장에 적용할 수 있는 능력을 함양한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
권혜영 외-2019-공중위생관리학-메디시언							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제1주	1	1.강의주제: 오리엔테이션 2.강의목표: 공중보건학에 대한 전반적인 강의 진행에 대해 숙지하고 수업목표를 파악할 수 있다. 3.강의세부내용: 공중보건학 수업계획 설명, 학습진행 설명, 학습평가방법을 공지한다.			<오리엔테이션자료>		
	2	1. 강의주제: 건강의 정의 및 공중보건학과의 연관성 2. 강의목표: 건강과 질병 및 공중보건학의 개념에 대해 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 건강의 정의, 척도, 장애요인, 질병의 정의 및 발생요인, 공중보건학의 개념에 대하여 학습한다.			• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트		
	3	1. 강의주제: 공중보건학의 범위와 공중보건 수준 평가 2. 강의목표: 공중보건학의 범위와 각국의 보건수준평가 기준을 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 공중보건 관련학문, 공중보건학의 범위, 공중보건수준평가에 대하여 학습한다.			• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트		
제2주	1	1. 강의주제: 건강증진의 정의 및 관리 2. 강의목표: 건강증진의 중요성을 인식하고 개인의 건강증진 계획을 수립하고 실생활에 반영할 수 있다. 3. 강의세부내용: 건강증진의 정의, 필요성, 관리, 건강증진사업에 대하여 학습한다.			<과제 공지> 공중보건관련이슈에 대한 관련기사 스크랩 • 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트		
	2	1. 강의주제: 공중보건의 발달사 2. 강의목표: 공중보건의 시대적 특징과 발달			• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트		

		<p>사를 이해하고 설명할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 고대기, 중세기, 근대, 확립기, 발전기의 분류 및 특징에 대하여 학습한다.</p>	
	3	<p>1. 강의주제: 폐기물처리</p> <p>2. 강의목표: 생활폐기물의 처리 및 관리를 이해하고 실천할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 폐기물의 분류, 생활폐기물의 수집, 운반, 보관 및 처리에 대하여 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, 생활폐기물ppt. 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
제3주	1	<p>1. 강의주제: 소음장애</p> <p>2. 강의목표: 생활소음 및 소음공해가 인체에 미치는 영향에 대하여 이해하고 방지대책을 수립할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 소음의 정의, 음의 특성, 측정단위, 환경기준, 소음성난청, 소음의 영향 및 방지대책에 대해 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
	2	<p>1. 강의주제: 진동장애</p> <p>2. 강의목표: 생활 중의 진동발생원 및 진동의 영향에 대하여 이해하고 방지대책을 수립할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 진동의 정의, 영향, 장애, 대책에 대해 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제: 산업보건</p> <p>2. 강의목표: 산업장에서의 개인의 건강의 중요성에 대하여 이해하고 건강관리 방법을 설명할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 산업보건의 정의, 중요성, 역사, 근로자와 작업, 근로와 영양, 근로기준, 산업피로에 대해 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
제4주	1	<p>1. 강의주제: 산업재해</p> <p>2. 강의목표: 산업작업환경과 직업병에 대한 지식을 습득하고 산업재해 예방과 접목하여 설명할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 산업재해의 정의 및 발생요인, 산업재해지표, 직업병, 분진장애, 공업중독, 작업환경의 위생관리에 대해 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
	2	<p>1. 강의주제: 환경위생</p> <p>2. 강의목표: 최적의 대기환경 조건과 우리 몸의 조절기전에 대해 이해하고 설명할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 환경위생의 개념, 기후와 일광, 온열조건을 학습하고 최적의 생활환경에 대해 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제: 공기의 조성과 대기오염</p> <p>2. 강의주제: 공기의 중요성에 대해 이해하고, 대기오염 및 오염물질이 미치는 영향과 접목하여 방지대책을 수립할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 공기의 조성과 자정작용, 호흡, 대기오염의 개념, 오염물질의 종류 및 환경에 대한 영향을 학습하고 대기오염 대책에 대하여 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
제5주	1	<p>1. 강의주제: 실내공기 오염</p> <p>2. 강의목표: 실내공기를 일으키는 오염물질의 종류와 밀폐공간에서 나타날 수 있는 건강장애와 및 환기의 중요성을 설명할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 실내공기오염의 원인 및</p>	<p>&lt;동영상시청&gt; 미세먼지의 위험성</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>

		<p>군집독, 일산화탄소, 먼지, 병원균에 대하여 학습하고 미세먼지와 실내공기정화를 위한 방법에 대한 동영상 시청 후 의견을 발표 및 토론한다.</p>	
	2	<p>1. 강의주제: 상수의 수원, 정수 및 수질검사 2. 강의목표: 우리가 먹는 상수원의 관리 및 위생기준과 중요성을 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 상수원, 상수원보호구역, 물의 자정작용, 정수법, 수영장과 공공욕장, 수질검사방법에 대하여 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제: 하수 및 수질오염 2. 강의목표: 하수처리 방법과 수질오염 물질의 종류 및 수질오염의 영향을 알고 수질오염 방지대책을 수립할 수 있다. 3. 강의세부내용: 하수처리법, 하수의 수질기준, 수질오염물질 및 영향을 바탕으로 수질오염 방지대책에 대하여 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
제6주	1	<p>1. 강의주제: 식품위생 및 안전성과 식중독 2. 강의목표: 식품위생, 식중독을 이해하고 건강한 식생활을 위한 방법을 습득함으로써 올바른 식생활을 실천할 수 있다. 3. 강의세부내용: 식품위생의 개념, 안전성 확보, 식중독의 종류, 원인세균, 중독증상, 예방법, 식품의 변질과 보존법에 대하여 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
	2	<p>1. 강의주제: 역학의 개념과 발생 2. 강의목표: 질병과 역학에 대한 개념과 질병의 발생요인을 체계적으로 이해할 수 있다. 3. 강의세부내용: 역학의 정의, 역할, 질병발생요인 및 관련학설에 대하여 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
	3	<p>1. 강의주제: 역학적 연구방법 2. 강의목표: 역학조사방법을 구분하여 그 특징을 명확하게 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용:역학조사방법, 역학조사환, 기술역학, 분석역학, 실험역학, 이론역학의 종류 및 장단점과 오차방지법 등을 학습한다. 연구방법에 대한 실제의 예를 웹사이트를 찾아보고 유인물을 참고한다.</p>	<p>&lt;웹사이트찾기&gt; 연구방법의이해</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트, 핸드폰</li> </ul>
제7주	1	<b>중간고사</b>	<정기시험-필답고사>
	2		<p>&lt;과제 중간점검&gt; 1. 주제:과제내용 및 방향 점검 2. 목표: 과제목적에 적합한 내용이 될 수 있게 한다. 3. 세부내용: 자신의 과제방향 개별 발표 및 교수피드백</p>
	3		
제8주	1	<p>1. 강의주제: 감염성 질병의 생성과정 2. 강의목표: 감염성 질병 유행의 6요소의 각 단계와 과정을 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 병원체, 병원소, 병원체의 탈출경로, 새로운 숙주로의 침입경로, 숙주의 감수성과 면역성에 대하여 학습한다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>
	2	<p>1. 강의주제: 감염병 관리 2. 강의목표: 감염병 유행 및 법정 감염병에 대하여 이해할 수 있다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>

		3. 강의세부내용: 감염병 유행조사 및 관리대책, 법정감염병의 분류와 관리에 대하여 학습한다.	
	3	1. 강의주제: 급·만성감염병 관리 2. 강의목표: 급·만성감염병의 발생과 전파경로를 이해하고 예방대책을 수립할 수 있다. 3. 강의세부내용: 소화기계, 호흡기계, 절지동물 매개, 동물매개, 만성 감염병의 분류 및 예방대책에 대하여 학습한다.	<동영상시청> 1. 주제: 손씻기 2. 목표: 올바른 손씻기로 감염병에 방을 할 수 있다. 3. 내용: 손씻기의 중요성, 세균의 종류, 인체에 미치는 영향, 올바른 손씻기 방법.  • 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
제9주	1	1. 강의주제: 기생충질환관리 2. 강의목표: 기생충의 분류와 특징 등에 대하여 이해할 수 있다. 3. 강의세부내용: 기생충의 종류, 감염경로, 기생부위, 특징, 기생충 질환에 대하여 학습한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	2	1. 강의주제: 기생충 각론 2. 강의목표: 기생충의 종류, 특징 및 예방법에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 기생충의 분류, 원충류, 선충류, 조충류, 흡충류의 종류별 전파경로, 증상, 예방방법에 대하여 학습한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	3	1. 강의주제: 만성질환관리 2. 강의목표: 만성질환의 종류 및 질환별 관리방법과 예방법을 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 고혈압, 동맥경화, 뇌졸중, 심장질환, 당뇨병의 원인, 예방, 치료방법과 생활 중의 실천방법을 학습한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
제10주	1	1. 강의주제: 소독과 멸균 2. 강의목표: 소독과 멸균의 차이를 알고 소독법을 분류할 수 있다. 3. 강의세부내용: 소독, 살균, 멸균의 정의 소독법의 분류, 주의사항, 소독약의 구비조건 등을 학습한다.	<수시시험-꼭지시험> 1. 1-9주차 수업내용에 대한 시험 실시 2. 난이도 중의 5문항 이내의 주관식, 단답식, 객관식 중 혼용하여 출제 3. 수업이해도와 충실도 평가 • 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	2	1. 강의주제: 미생물의 종류 및 특징 2. 강의목표: 미생물을 진핵과 원핵생물로 분류하고 질환별로 구분할 수 있다. 3. 강의세부내용: 진핵생물, 원핵생물, 극미생물의 분류 및 특징과 일으키는 질환에 대하여 학습한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	3	1. 강의주제: 소독 및 멸균법 2. 강의목표: 소독법을 분류할 수 있고 특징을 이해할 수 있다. 3. 강의세부내용: 자연적, 물리적, 화학적 소독약의 종류 및 효능, 사용법에 대하여 학습한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
제11주	1	1. 강의주제: 대상별 소독과 효과판정법 2. 강의목표: 대상별 소독방법과 살균력의 원리 및 효과를 이해하고 현장에 적용할 수 있는 능력을 함양한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트

		3. 강의세부내용: 대상별 소독, 살균효과의 판정법, 소독약품의 살균력 평가법에 대하여 학습한다.	
	2	1. 강의주제: 구충, 구서 2. 강의목표: 위생해충의 종류, 일상생활에 미치는 영향, 구제법 등을 이해할 수 있다. 3. 강의세부내용: 위생해충의 피해, 종류 및 생태와 구제법 등에 대하여 학습한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	3	1. 강의주제: 보건행정 2. 강의목표: 보건행정 관리와 행정조직, 운영에 대하여 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 보건행정의 개념, 범위, 특성, 조직에 대하여 학습한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
제 12주	1	1. 강의주제: 보건교육과 학교보건 2. 강의목표: 보건 및 학교보건의 중요성과 목적 및 과정에 대하여 이해할 수 있다. 3. 강의세부내용: 보건교육의 정의, 필요성, 목적, 범위, 계획과 방법과 유인물을 활용하여 학교보건 교육에 대하여 학습한다.	< 학교보건 유인물 > 1. 주제: 학교보건 2. 목표: 학교보건에 대하여 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 학교보건교육의 개념, 역사, 범위, 위생환경, 보건계획의 추진  • 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	2	1. 강의주제: 인구와 보건 2. 강의목표: 인구의 구조를 이해하고, 현재 우리나라의 인구구조의 문제점에 대하여 인식하고 해결방법을 도출할 수 있다. 3. 강의세부내용: 인구의 개념, 인구론, 인구의 구성, 인구조사, 인구문제에 대하여 학습하고 현재 인구 관련 문제에 대하여 의견을 나눈다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	3	1. 강의주제: 모자보건과 가족계획 2. 강의목표: 모자 및 모성보건의 중요성과 가족계획의 필요성을 이해할 수 있다. 3. 강의세부내용: 모자보건의 중요성, 모자보건사업, 지표, 모성보건, 영유아보건, 가족계획에 대하여 학습한다.	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
제 13주	1	1. 강의주제: 성인 및 노인보건과 의료보장 2. 강의목표: 노령화사회의 문제점과 의료보장 제도에 대해 알고, 건강한 노년기를 위한 성인보건의 중요성을 이해하고 실천할 수 있다. 3. 강의세부내용: 성인건강교육과 운동처방, 노령화지수, 노인보건의 목적, 노인문제와 건강관리, 건강보험제도, 산업재해보상보험제도에 대하여 학습한다.	<성인보건 유인물> • 주제: 성인기와 운동  • 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	2	1. 강의주제: 정신보건과 응급처치 2. 강의목표: 정신질환 및 응급처치에 대해 이해하고 응급처치 방법을 실행할 수 있다. 3. 강의세부내용: 정신질환의 원인, 종류, 관리와 응급의료정책 및 응급처치 방법에 대하여 동영상 시청 후 방법을 실행한다.	<동영상시청> • 주제; 응급처치의 심폐소생술  • 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트
	3	1. 강의주제: 보건과 영양 2. 강의목표: 건강을 유지하기 위한 영양소의 작용에 대하여 학습하고 건강한 식생활을 습관화할 수 있도록 적용할 수 있다. 3. 강의세부내용: 보건영양의 개념, 영양소의	• 교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트

		종류와 작용에 대하여 학습한다.				
제 14주	1	1. 강의주제: 과제발표 및 토론 2. 강의목표: 과제를 발표하고 학습자간 토론을 통해 과제에 대한 이해도를 높인다. 3. 강의세부내용: 과제 발표와 학습자간의 토론을 유도한 후 교수자의 피드백을 통해 수업이해를 높인다.	<b>&lt;과제제출&gt;</b> 공중보건 관련 이슈에 대한 기사 스크랩 <b>&lt;과제 발표&gt;</b> 1. 과제발표를 통한 학습자간의 토론 2. 교수자의 피드백 <ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>			
	2	1. 강의주제: 건강증진 2. 강의목표: 영양개선을 통한 건강의 유지 및 증진을 위해 노력할 수 있는 기초지식을 습득하고 실천할 수 있다. 3. 강의세부내용: 기초대사, 활동대사, 특이 동적 작용, 영양상태의 판정 및 영양장애, 영양개선, 영양권장량 및 섭취기준에 대하여 학습한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>			
	3	1. 강의주제: 공중위생관리법 2. 강의목표: 공중위생관리법에 명시된 내용을 알고 실무에 적용할 수 있는 능력을 함양한다. 3. 강의세부내용: 목적, 신고, 시설, 위생관리의무, 면허, 업무범위, 위생 감시원, 행정적 조치, 위생교육 등에 대하여 학습한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>			
제 15주	1	기말고사	<b>&lt;정기시험-필답고사&gt;</b>			
	2	기말고사(피드백)				
	3	한 학기 총 정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>교재, ppt 자료, 컴퓨터, 빔 프로젝트</li> </ul>			
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	15%	20%	5%	100 %	꼭지시험
6. 수업 진행 방법						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)						
9. 강의유형						
이론중심(√), 토론, 세미나 중심( ), 실기 중심( ), 이론 및 토론,세미나 병행( ), 이론 및 실험,실습 병행( ), 이론 및 실기 병행( ),						